12. osztályos gyakorló ápoló (OKJ szám: 52 723 01) tanulók kéthetes évközi gyakorlata Németországban

Program: 2018. november 11 - november 24.

Gyakorlat helyszíne: Klinikum Ingolstadt

Szállás, étkezés: Donauhotel Ingolstadt

Programtervezet: A tanulók a gyakorlat során 2 hetet töltenek a klinika különböző osztályain. A hét 5 munkanapján, napi hét órát dolgoznak, 6.00 órától 14.00 óráig, egy teljes óra pihenőidő közbeiktatásával. A munkaidőnél irányadó a gyakorlati hely munka- és műszakrendje, a küldő intézmény előírása a szakmai gyakorlat kötelező óraszámára és szakmai tartalmára nézve, valamint a törvényi előírások a – 18 éven aluli – tanulók foglalkoztatására.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nap | Idő | Tevékenység |
| 2018. november 11. | 8.00-15.30  17.00  18.00 | utazás, megérkezés, szállás elfoglalás  találkozó a kapcsolattartóval, tudnivalók megbeszélése  vacsora |
| 2018. november 12. | 6.00-8.00  8.00-10.30  10.30-11.30  11.30-13.00  13.00- 14.00  15.00  18.00  19.00 | érkezés a gyakorlat helyszínére  munkamegbeszélés, az intézmény, az osztály és a kollégák megismerése, bemutatkozás  az osztály napi munkájának megfigyelése, betegek/ápoltak megismerése  pihenőidő  az alapápolási folyamat megfigyelése, ebédeltetés, segédkezés  segédkezés a szükségletek kielégítésében, személyes higiéné és ágynyugalom biztosítása  étkezés, vezetett városnézés, szabadidős tevékenység  vacsora  munkamegbeszélés, napi értékelés, munkanaplók vezetése |
| 2018. november 13. | 6.00-8.00  8.00-10.30  10.30-11.30  11.30-13.00  13.00- 14.00  15.00  18.00  19.00 | osztályátadás megfigyelése, ébresztés, segédkezés tisztálkodásban, testápolásban, öltözködésben, mobilizálásban, ágyazásnál, a beteg környezetének tisztántartásában  hőmérőzés, vitális paraméterek ellenőrzésének megfigyelése, reggeliztetésben segédkezés  vizitek, ellátási folyamat kísérése, segédkezés, bekapcsolódás az alapápolási folyamatba  szakápolók kísérése, vizsgálatok megfigyelése, vizsgálatokban segédkezés  segédkezés a szükségletek kielégítésében, személyes higiéné és ágynyugalom biztosítása  pihenőidő  teakészítés, segédkezés az étkeztetés során, rendrakás  segédkezés a szükségletek kielégítésében, személyes higiéné és ágynyugalom biztosítása  étkezés, látogatás a partneriskolában, találkozása mentortanárokkal, intézményvezetővel  vacsora  munkamegbeszélés, napi értékelés, munkanaplók vezetése |
| 2018. november 14. | 6.00-8.00  8.00-10.30  10.30-11.30  11.30-13.00  13.00- 14.00  15.00  18.00  19.00 | osztályátadás megfigyelése, ébresztés, segédkezés tisztálkodásban, testápolásban, öltözködésben, mobilizálásban, ágyazásnál, a beteg környezetének tisztántartásában  hőmérőzés, vitális paraméterek ellenőrzésének megfigyelése, reggeliztetésben segédkezés  vizitek, ellátási folyamat kísérése, segédkezés, bekapcsolódás az alapápolási folyamatba  szakápolók kísérése, vizsgálatok megfigyelése, vizsgálatokban segédkezés  segédkezés a szükségletek kielégítésében, személyes higiéné és ágynyugalom biztosítása  pihenőidő  teakészítés, segédkezés az étkeztetés során, rendrakás  segédkezés a szükségletek kielégítésében, személyes higiéné és ágynyugalom biztosítása  étkezés, szabadidős tevékenység pl. úszás, séta, egyéb sporttevékenység  vacsora  munkamegbeszélés, napi értékelés, munkanaplók vezetése |
| 2018. november 15. | 6.00-8.00  8.00-10.30  10.30-11.30  11.30-13.00  13.00- 14.00  15.00  18.00  19.00 | osztályátadás megfigyelése, ébresztés, segédkezés tisztálkodásban, testápolásban, öltözködésben, mobilizálásban, ágyazásnál, a beteg környezetének tisztántartásában  hőmérőzés, vitális paraméterek ellenőrzésének megfigyelése, reggeliztetésben segédkezés  vizitek, ellátási folyamat kísérése, segédkezés, bekapcsolódás az alapápolási folyamatba  szakápolók kísérése, vizsgálatok megfigyelése, vizsgálatokban segédkezés  segédkezés a szükségletek kielégítésében, személyes higiéné és ágynyugalom biztosítása  pihenőidő  teakészítés, segédkezés az étkeztetés során, rendrakás  segédkezés a szükségletek kielégítésében, személyes higiéné és ágynyugalom biztosítása  étkezés, szabadidős tevékenység pl. vásárlás, mozi (Westpark)  vacsora  munkamegbeszélés, napi értékelés, munkanaplók vezetése |
| 2018. november 16. | 6.00-8.00  8.00-10.30  10.30-11.30  11.30-13.00  13.00- 14.00  15.00  18.00  19.00 | osztályátadás megfigyelése, ébresztés, segédkezés tisztálkodásban, testápolásban, mobilizálásban, öltözködésben, ágyazásnál, a beteg környezetének tisztántartásában  hőmérőzés, vitális paraméterek ellenőrzésének megfigyelése, reggeliztetésben segédkezés  vizitek, ellátási folyamat kísérése, segédkezés, bekapcsolódás az alapápolási folyamatba  szakápolók kísérése, vizsgálatok megfigyelése, vizsgálatokban segédkezés  segédkezés a szükségletek kielégítésében, személyes higiéné és ágynyugalom biztosítása  pihenőidő  teakészítés, segédkezés az étkeztetés során, rendrakás  segédkezés a szükségletek kielégítésében, személyes higiéné és ágynyugalom biztosítása  étkezés, heti tapasztalatok megbeszélése a mentortanárokkal, kapcsolattartóval  vacsora  munkamegbeszélés, napi értékelés, munkanaplók vezetése |
| 2018. november 17. | 8.00-17.00  18.00-22.00 | kirándulás Münchenbe, városnézés, múzeumlátogatás: Deutsches Museum  2. kísérőtanár érkezése  közös ebéd, vásárlási lehetőség  vacsora, diákoknak szabadprogram, kísérőtanároknak megbeszélés |
| 2018. november 18. | 8.00-17.00  18.00  19.00 | 1. kísérőtanár hazautazása  kirándulás Nürnbergebe, városnézés, Kaiserberg, Dokumentatioszentrum megtekintése  közös ebéd  vacsora  felkészülés a második hét feladataira  munkanaplók, értékelőlapok aktualizálása, ellenőrzése |
| 2018. november 19. | 6.00-8.00  8.00-10.30  10.30-11.30  11.30-13.00  13.00- 14.00  15.00  18.00  19.00 | osztályátadás megfigyelése, ébresztés, segédkezés tisztálkodásban, testápolásban, öltözködésben, mobilizálásban, ágyazásnál, a beteg környezetének tisztántartásában  hőmérőzés, vitális paraméterek ellenőrzésének megfigyelése, reggeliztetésben segédkezés  vizitek, ellátási folyamat kísérése, segédkezés, bekapcsolódás az alapápolási folyamatba  szakápolók kísérése, vizsgálatok megfigyelése, vizsgálatokban segédkezés  segédkezés egyszerűbb beavatkozásoknál, kezeléseknél, sebellátásban  pihenőidő  teakészítés, segédkezés az étkeztetés során, rendrakás  segédkezés a szükségletek kielégítésében, személyes higiéné és ágynyugalom biztosítása  műszakváltás, átadás megfigyelése, estleges betegfelvétel megfigyelése  dokumentációk nyomonkövetése  étkezés, szabadidős tevékenység, múzeumlátogatás: Deutsches Medizinhistorisches Museum, Ingolstadt  vacsora  munkamegbeszélés, napi értékelés, munkanaplók vezetése |
| 2018. november 20. | 6.00-8.00  8.00-10.30  10.30-11.30  11.30-13.00  13.00- 14.00  14.00  15.00  18.00  19.00 | osztályátadás megfigyelése, ébresztés, segédkezés tisztálkodásban, testápolásban, öltözködésben, mobilizálásban, ágyazásnál, a beteg környezetének tisztántartásában  hőmérőzés, vitális paraméterek ellenőrzésének megfigyelése, reggeliztetésben segédkezés  vizitek, ellátási folyamat kísérése, segédkezés, bekapcsolódás az alapápolási folyamatba  szakápolók kísérése, vizsgálatok megfigyelése, vizsgálatokban segédkezés  segédkezés egyszerűbb beavatkozásoknál, kezeléseknél, sebellátásban  pihenőidő  teakészítés, segédkezés az étkeztetés során, rendrakás  segédkezés a szükségletek kielégítésében, személyes higiéné és ágynyugalom biztosítása  műszakváltás, átadás megfigyelése, estleges betegfelvétel megfigyelése  dokumentációk nyomonkövetése  munkanaplók, értékelő lapok alíratása, ellenőrzése a gyakorlat helyszínén  étkezés, szabadidős tevékenység  vacsora  munkamegbeszélés, napi értékelés, munkanaplók vezetése |
| 2018. november 21. | 6.00-8.00  8.00-10.30  10.30-11.30  11.30-13.00  13.00- 14.00  15.00  18.00  19.00 | osztályátadás megfigyelése, ébresztés, segédkezés tisztálkodásban, testápolásban, öltözködésben, mobilizálásban, ágyazásnál, a beteg környezetének tisztántartásában  hőmérőzés, vitális paraméterek ellenőrzésének megfigyelése, reggeliztetésben segédkezés  vizitek, ellátási folyamat kísérése, segédkezés, bekapcsolódás az alapápolási folyamatba  szakápolók kísérése, vizsgálatok megfigyelése, vizsgálatokban segédkezés  segédkezés egyszerűbb beavatkozásoknál, kezeléseknél, sebellátásban  pihenőidő  teakészítés, segédkezés az étkeztetés során, rendrakás  segédkezés a szükségletek kielégítésében, személyes higiéné és ágynyugalom biztosítása  műszakváltás, átadás megfigyelése, estleges betegfelvétel megfigyelése  dokumentációk nyomonkövetése  étkezés, szabadidős tevékenység, Spielzeugmuseum, Stadtmuseum megtekintése  vacsora  munkamegbeszélés, napi értékelés, munkanaplók vezetése |
| 2018. november 22. | 6.00-8.00  8.00-10.30  10.30-11.30  11.30-13.00  13.00- 14.00  15.00  15.30-17.00  18.00  19.00 | osztályátadás megfigyelése, ébresztés, segédkezés tisztálkodásban, testápolásban, öltözködésben, mobilizálásban, ágyazásnál, a beteg környezetének tisztántartásában  hőmérőzés, vitális paraméterek ellenőrzésének megfigyelése, reggeliztetésben segédkezés  vizitek, ellátási folyamat kísérése, segédkezés, bekapcsolódás az alapápolási folyamatba  szakápolók kísérése, vizsgálatok megfigyelése, vizsgálatokban segédkezés  segédkezés egyszerűbb beavatkozásoknál, kezeléseknél, sebellátásban  pihenőidő  teakészítés, segédkezés az étkeztetés során, rendrakás  segédkezés a szükségletek kielégítésében, személyes higiéné és ágynyugalom biztosítása  műszakváltás, átadás megfigyelése, estleges betegfelvétel megfigyelése  dokumentációk nyomonkövetése  étkezés, szabadidős tevékenység, sportolási lehetőség, séta a Duna-parton, vásárlás  értékelő munkamegbeszélés, kapcsolattartók és a fogadóintézmény munkatársai részvételével  vacsora  munkamegbeszélés, napi értékelés, munkanaplók vezetése |
| 2018. november 23. | 6.00-8.00  8.00-10.30  10.30-11.30  11.30-13.00  13.00- 14.00  14.00  15.00  18.00  20.00 | osztályátadás megfigyelése, ébresztés, segédkezés tisztálkodásban, testápolásban, öltözködésben, mobilizálásban, ágyazásnál, a beteg környezetének tisztántartásában  hőmérőzés, vitális paraméterek ellenőrzésének megfigyelése, reggeliztetésben segédkezés  vizitek, ellátási folyamat kísérése, segédkezés, bekapcsolódás az alapápolási folyamatba  szakápolók kísérése, vizsgálatok megfigyelése, vizsgálatokban segédkezés  segédkezés egyszerűbb beavatkozásoknál, kezeléseknél, sebellátásban  pihenőidő  teakészítés, segédkezés az étkeztetés során, rendrakás  segédkezés a szükségletek kielégítésében, személyes higiéné és ágynyugalom biztosítása  műszakváltás, átadás megfigyelése, estleges betegfelvétel megfigyelése  dokumentációk nyomonkövetése  munkanaplók, értékelőlapok aláíratása, elköszönés  étkezés, szabadidős tevékenység, vásárlás (útravalók, ajándék)  közös vacsora a kapcsolattartókkal és a fogadó intézmény munkatársaival  pakolás, készülődés |
| 2018. november 24. | 8.30 | hazautazás |